

# Iedereen heeft talenten

***Kies minstens 2 dingen waar jij blij van wordt.***

Lees de onderstaande lijst en kies minstens twee dingen die jou blij maken. Omcirkel het getal.

1. Als ik aanvoel dat iemand zich niet goed voelt – want dat merk ik gewoon zonder erbij na te denken – en ik dan iets kleins doe waardoor diegene zich beter voelt.
2. Als ik iemand heb geholpen om iets goed te doen of ergens in uit te blinken. Daarvoor heb ik geen groot dankjewel nodig, alleen een knipoog is al genoeg.
3. Als ik veel kan lezen of informatie opzoeken op internet. Dan wil ik nog meer weten en blijf ik zoeken. Dat maakt me ook rustig.
4. Als ik samenwerk en iedereen doet waar hij of zij goed in is. Dan geniet ik bijna meer van het samenwerken dan van het resultaat.
5. Als ik op een dag veel kan doen, want stilzitten is niets voor mij. Ik weet altijd wel iets leuks of nuttigs om te doen en dat maakt me blij.
6. Als ik zie dat ik beter ben geworden dan de vorige keer, bijvoorbeeld door hogere punten, betere resultaten of snellere tijden bij sport.
7. Als ik iets helemaal 100% goed heb kunnen afwerken. En als ik nog foutjes heb gezien die ik heb kunnen verbeteren. Want zulke foutjes zie ik vliegensvlug.
8. Als ik iets moois kan maken, zoals mijn kamer gezellig maken, een kaartje ontwerpen, een tekst schrijven of een outfit kiezen. Ik zie snel of iets mooi is en kan daar echt van genieten.
9. Als ik kan nadenken over een vraag die iemand aan mij stelde. Vaak weet ik niet meteen het antwoord, maar later leg ik alle puzzelstukjes in mijn hoofd samen en snap ik het helemaal.
10. Als ik enthousiast en lang kan vertellen over iets wat ik wil en belangrijk vind en als ik anderen dan mee kan krijgen om iets samen met mij te doen. Het is voor mij wel erg belangrijk dat we eerlijk en open met elkaar praten.
11. Als ik nooit de moed laat zakken, door bijna altijd vrolijk en opgewekt te zijn en andere leerlingen aan te steken met mijn vrolijkheid.
12. Als ik iets super goed doe, maar alleen als ik het belangrijk vind.

Jouw antwoorden laten zien wat jouw talenten zijn. Hieronder zie je de talenten die horen bij de antwoorden die je net hebt gekozen.

- |                     |                     |                               |
|---------------------|---------------------|-------------------------------|
| 1. Sfeervoeler      | 5. Bezige bij       | 9. Doordenker                 |
| 2. Stille helper    | 6. Grenzenverlegger | 10. Meetrekker                |
| 3. Kennisspons      | 7. Foutenspeurneus  | 11. Positivo                  |
| 4. Sterktearchitect | 8. Mooimaker        | 12. Uitblinker als ik dat wil |

Schrijf hieronder jouw talenten op door de nummers die je bij de eerste vraag hebt omcirkeld te koppelen aan de talenten uit de lijst hierboven. Als je meer dan twee getallen omcirkeld hebt, kies er dan twee uit.

- 1.
- 2.

Hoe kun je deze talenten vaker inzetten binnen of buiten de school?

- 1.
- 2.

Noem bij elk talent een beroep waarin dit talent heel belangrijk zou kunnen zijn.

- 1.
- 2.

Soms kun je je talenten niet gebruiken in je werk. Wat kun je dan in je vrije tijd doen om toch met je talenten bezig te zijn?

- 1.
- 2.