

MK.43 GEBRUIK ZELFVERTROUWEN STIMULEREN

Doel:

Cliënt krijgt informatie en tips om het zelfvertrouwen van haar peuter te versterken.

Waarom:

Positief reageren versterkt het zelfvertrouwen van je kind. Daardoor voelen kinderen zich gewaardeerd en krijgen ze een positief zelfbeeld. Kinderen met een positief zelfbeeld zijn weerbaarder.

Wanneer:

Peuterperiode

Hoe:

Het werkdocument kan het beste door de VoorZorgverpleegkundige en de cliënt samen besproken worden. De VoorZorgverpleegkundige geeft toelichting, verdiept de inhoud en gaat specifiek op de situatie van de cliënt in. Ook kun je samen naar de website(s) kijken; in het materiaal wordt gewerkt met hyperlinks en QR codes, zodat het geprinte werkblad door de cliënt gebruikt kan worden. Het werkblad geeft informatie en tips om het zelfvertrouwen van het kind te stimuleren. Tevens is er een filmpje [Hoe help ik mijn kind weerbaarder te worden](#) te zien over hoe een jong kind zelfvertrouwen krijgt en daardoor weerbaarder wordt. Een laptop of Ipad met internetaansluiting is noodzakelijk.

[Hoe help ik mijn kind weerbaarder te worden](#)

